



CENTRE DE YOGA CASTOR

yoga et activités de bien-être

Le centre de Yoga Castor est un lieu dédié à l'enseignement traditionnel du yoga et des activités de bien être. Vous pouvez venir faire une pause pour respirer dans un esprit de bienveillance et de partage.

COURS COLLECTIFS ADULTES 2025/2026 *

à partir du 15 septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
YOGA 9h30 - 10h45 Evelyne			YOGA 10h - 11h15 Evelyne	TAI CHI CHUAN ET QI GONG 10h - 12h15 <i>Bi-mensuel</i> Francine
YOGA 11h - 12h15 Isabelle	YOGA NIDRA 12h15 - 13h30 Aurore		YOGA NIDRA 12h - 13h15 Aurore	
		YOGA 16h45 - 18h Isabelle		
	YOGA 18h30 - 19h45 Olivier	YOGA 18h30 - 19h45 Isabelle	YOGA 17h30 - 18h45 Evelyne	

CONTACTEZ VOTRE PROFESSEUR POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Evelyne	06 09 02 58 65 juladolyne@orange.fr
Isabelle	06 68 25 15 66 isabelle.boucheron83@gmail.com
Olivier	06 13 54 06 97 olivier@centreyogacastor.fr
Aurore	06 26 55 13 66 pfisteraurore@gmail.com
Francine	06 32 82 36 28 francine.barouch@gmail.com

YOGA

Cours collectifs & individuels, yogathérapie

SOINS

Soins énergétiques...

ACTIVITES DE BIEN-ETRE

Chant Védique, Sonothérapie...

FORMATION ET STAGE

Formation de professeur de yoga, stages thématiques...

LOCATION DE SALLE

75m2 autour du yoga et bien-être

@centreyogacastor



124 PASSAGE DE L'INDUSTRIE
83300 DRAGUIGNAN

www.centreyogacastor.fr

06 09 02 58 65
contact@centreyogacastor.fr