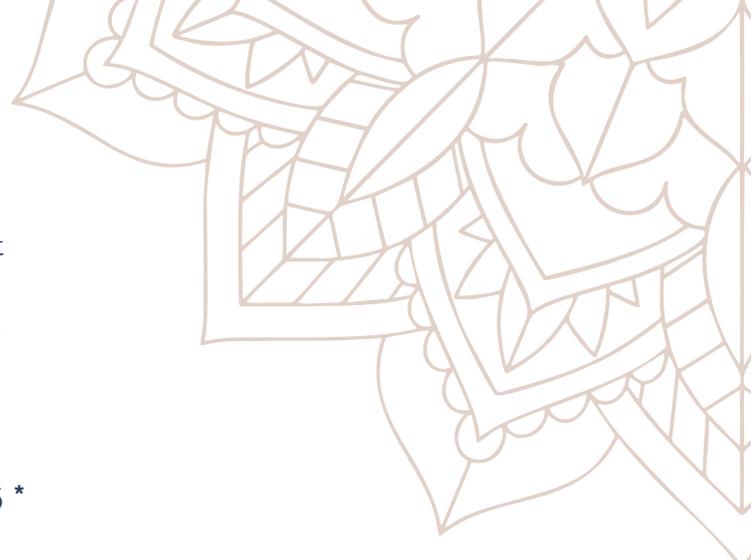




# CENTRE DE YOGA CASTOR

yoga et activités de bien-être

Le centre de Yoga Castor est un lieu dédié à l'enseignement traditionnel du yoga et des activités de bien être. Vous pouvez venir faire une pause pour respirer dans un esprit de bienveillance et de partage.



## COURS COLLECTIFS ADULTES 2025/2026 \*

à partir du 15 septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>YOGA</b> 9h30 - 10h45 Evelyne	<b>YOGA NIDRA</b> 10h30- 11h45 Aurore		<b>YOGA</b> 10h - 11h15 Evelyne	<b>TAI CHI CHUAN ET QI GONG</b> 10h - 12h15 <i>Bi-mensuel</i> Francine
<b>YOGA</b> 11h - 12h15 Isabelle	<b>YOGA NIDRA</b> 12h15- 13h30 Aurore			
		<b>YOGA</b> 16h45 - 18h Isabelle		
	<b>YOGA</b> 18h30 - 19h45 Olivier	<b>YOGA</b> 18h30 - 19h45 Isabelle	<b>YOGA</b> 17h30 - 18h45 Evelyne	

### CONTACTEZ VOTRE PROFESSEUR POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Evelyne	06 09 02 58 65 juladolyne@orange.fr
Isabelle	06 68 25 15 66 isabelle.boucheron83@gmail.com
Olivier	06 13 54 06 97 olivier@centreyogacastor.fr
Aurore	06 26 55 13 66 pfisteraurore@gmail.com
Francine	06 32 82 36 28 francine.barouch@gmail.com

### YOGA

Cours collectifs & individuels, yogathérapie

### SOINS

Soins énergétiques...

### ACTIVITES DE BIEN-ETRE

Chant Védique, Sonothérapie...

### FORMATION ET STAGE

Formation de professeur de yoga, stages thématiques...

### LOCATION DE SALLE

75m2 autour du yoga et bien-être

@centreyogacastor



124 PASSAGE DE L'INDUSTRIE  
83300 DRAGUIGNAN

[www.centreyogacastor.fr](http://www.centreyogacastor.fr)

06 09 02 58 65  
contact@centreyogacastor.fr