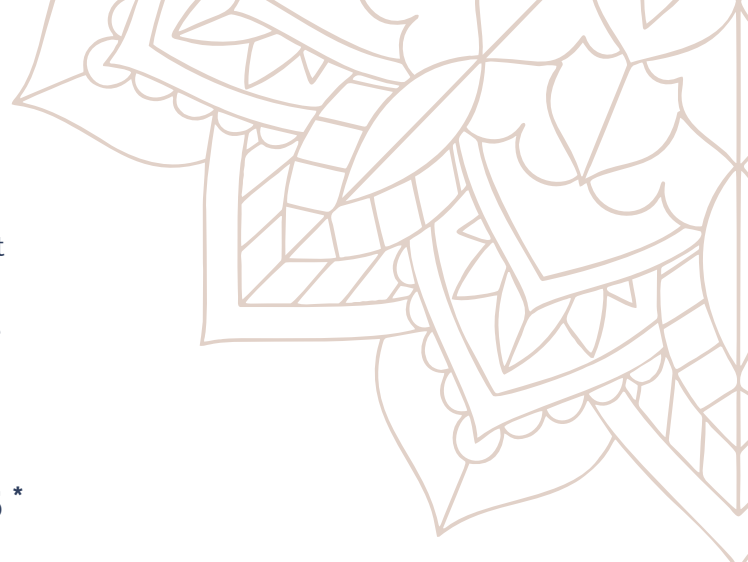




CENTRE DE YOGA CASTOR

yoga et activités de bien-être

Le centre de Yoga Castor est un lieu dédié à l'enseignement traditionnel du yoga et des activités de bien être. Vous pouvez venir faire une pause pour respirer dans un esprit de bienveillance et de partage.



COURS COLLECTIFS ADULTES 2024/2025 *

à partir du 16 septembre

LUNDI

YOGA

9h30 - 10h45
Evelyne

YOGA

11h - 12h15
Isabelle

YOGA

18h30 - 19h45
Julia

MARDI

YOGA NIDRA

12h15 - 13h30
Aurore

YOGA

18h30 - 19h45
Olivier

MERCREDI

YOGA

16h45 - 18h
Isabelle

YOGA

18h30 - 19h45
Isabelle

JEUDI

YOGA

9h30 - 10h45
Evelyne

YOGA

11h - 12h15
Evelyne

YOGA

18h30 - 19h45
Evelyne

VENDREDI

TAI CHI CHUAN ET QI GONG

10h - 12h15
Bi-mensuel
Francine

CONTACTEZ VOTRE PROFESSEUR POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Evelyne 06 09 02 58 65
juladolyne@orange.fr

Isabelle 06 68 25 15 66
isabelle.boucheron83@gmail.com

Julia 07 60 20 23 18
jumartinelli@hotmail.fr

Olivier 06 13 54 06 97
olivier@centreyogacastor.fr

Aurore 06 26 55 13 66
pfisteraurore@gmail.com

Francine 06 32 82 36 28
francine.barouch@gmail.com

YOGA

Cours collectifs & individuels, yogathérapie

SOINS

Soins énergétiques...

ACTIVITES DE BIEN-ETRE

Yoga nidra, Tai Chi Chuan et Qi Gong, Sonothérapie...

FORMATION ET STAGE

Formation de professeur de yoga, stages thématiques...

LOCATION DE SALLE

75m2 autour du yoga et bien-être

@centreyogacastor



124 PASSAGE DE L'INDUSTRIE
83300 DRAGUIGNAN

www.centreyogacastor.fr

06 09 02 58 65
contact@centreyogacastor.fr