



Stage de Yoga

Animé par Olivier CASTOR
Formateur et professeur de l'IFY



La place de la relation dans le yoga

Samedi 20 janvier 2024
Centre de Yoga Castor
à Draguignan

*La relation est un miroir dans lequel on peut se voir,
non tel que je souhaiterais être, mais tel que je suis.
(Jiddu Krishnamurti)*

Programme

Nous sommes en perpétuelle relation avec l'environnement qui nous entoure mais nous n'en sommes pas toujours conscients.

Cette journée amène à s'observer et s'interroger au travers de pratiques, de temps d'échanges autour d'un enseignement théorique et d'ateliers, afin d'**appréhender la place de la relation dans le yoga.**

Horaires et lieu

De **9h00 à 17h30** (accueil à partir de 8h45)

Au Centre de Yoga Castor

27, passage de l'industrie à Draguignan

Inscriptions et tarifs

Limité à 15 personnes (inscriptions par e-mails)

40€ pour les adhérents de Samyoga ou IFY

50€ pour les non adhérents

Renseignements et contact

Olivier CASTOR

Tél: 06 13 54 06 97

olivier@centreyogacastor.fr